



I

➔ APPUNTAMENTI

OGGI

SI PARLA DI ALIMENTAZIONE ALL'ART CAFFÈ CORMONS

■ All'Art Caffè Cormons, oggi alle 20.30 una serata informativa sul tema "Alimentazione corretta ed equilibrata". Relatrice Alessia Miotti, consulente alimentare e dermocosmetica olistica. Ai giorni nostri il tema della nutrizione è sempre più sentito: la vita moderna costringe spesso a consumare pasti frettolosi, cibi inscatolati, conservati, i cui principi nutritivi risultano sovente alterati. La stessa cottura dei cibi a volte ne altera o riduce le proprietà nutritive. Quando si parla di corretta alimentazione, variata ed equilibrata, ognuno ha le proprie convinzioni, ma la scelta dei cibi da variare ogni giorno e le modalità con cui prepararli e quando consumarli, hanno delle regole precise che è bene imparare.

DI-VERSI AL BASAGLIA

■ Al Parco Basaglia in via Vittorio Veneto 174 a Gorizia, oggi alle 18, l'appuntamento con "Percorsi di-versi", letture di poesia, musica e laboratorio teatrale. Oggi ci sarà il gruppo teatrale "I senza soldi" con Vito Dalò.

PREMIO AMIDEI CON COTRONEO

■ Oggi nell'ambito della programmazione del Premio Amidei il regista, attore e sceneggiatore Ivan Cotroneo condurrà la masterclass "La regia, la sceneggiatura". Francesco Bruni e Luca Scivoletto saranno invece a Gorizia per ritirare il "Premio alla Cultura Cinematografica 2016" attribuito all'Associazione 100autori.

CONVEGNO AGRICOLO A MOSSA

■ Il vitivinicolo non sfugge alla lunga crisi economica e di mercato. Un convegno di approfondimento sulle emergenze agricole a Mossa, oggi, in concomitanza con l'assemblea per il rinnovo delle cariche. In Fvg, oltre 6.600 aziende coltivano la vite su 20mila ettari (il 9% della Sau) per 1,3 milioni di ettolitri di vino prodotti. La quota dei vini a Doc e a Docg occupa uno spazio pari all'80% della superficie investita

a vigneto: la più alta d'Italia. Il vino costituisce, da solo, il 15% del Pil dell'intera economia agricola regionale, piazzando il Fvg al 7° posto nella graduatoria delle regioni più viticole della Penisola. All'incontro, che si terrà all'agriturismo Codelli di Mossa, in concomitanza con l'assemblea annuale dedicata pure al rinnovo delle cariche, porteranno il loro contributo Vincenzo Lenucci, direttore dell'area economica di Confagricoltura e Giangiacomo Gallarati Scotti Bonaldi, membro della Giunta.



VARIE

NUOVA MOSTRA ALLO SCACCIA PENSIERI

■ Nuovo appuntamento con la pittura al bar "Scaccia Pensieri" di Farra d'Isonzo. Il locale ospita la personale di Lina Del Gaudio, specializzata nel ritrarre soggetti animali e gatti in particolare. La mostra è visitabile negli orari di apertura dello "Scaccia Pensieri": ogni giorno dalle 7.30 alle 13.30 e dalle 16 alle 22, mercoledì escluso.

VACANZA AD ANDALO CON LA MERIDIANA

■ L'associazione "La Meridiana" onlus di Gorizia organizza, in collaborazione con l'Agenzia Tga di Padova, un soggiorno montano ad Andalo con la formula "tutto compreso" dal 4 al 18 di settembre. Per informazioni, senza impegno, si può telefonare al numero 0481383163 al lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 11.30 oppure ci si può recare presso l'ufficio in via Baiamonti 22 a Gorizia negli stessi orari e giornate.

FESTA DEI 40ENNI A GRADISCA

■ Tempo di celebrare l'ingresso negli "anta" per i quarantenni della Fortezza. I leoni gradiscani classe 1976 festeggeranno assieme il giorno 17 settembre, ritrovandosi alle 18.30 per un aperitivo al Mulin Vecio. E quindi spostandosi per la cena animata da dj al ristorante Al Ponte. Per informazioni e adesioni è sufficiente chiamare Sonia (3394306075) o Stefano (3925899584) entro l'8 agosto.

CORSI DI ITALIANO PER DONNE STRANIERE

■ Il Servizio sociale dei Comuni in collaborazione con l'Enfap di Monfalcone, la cooperativa Lybra e la Duemilauno ha organizzato un corso di italiano e orientamento al territorio rivolto a donne straniere abitanti nei Comuni dell'Ambito. Il corso è rivolto a donne straniere, in prevalenza bengalesi.

Il calendario prevede 6 incontri a partire da metà luglio all'informagiovani per un totale di 18 ore, con obbligo di frequenza.

QUESTIONARIO SULLA POLIZIA LOCALE

■ Il Comando di Polizia municipale di Monfalcone ha predisposto un questionario di gradimento sul servizio offerto, pubblicato sul sito del Comune. Ha come obiettivo il miglioramento del servizio. Si chiede quindi a tutti di partecipare. Il questionario può essere compilato sul portale all'indirizzo: www.comune.monfalcone.go.it selezionando dal menù "Servizi" - "Polizia municipale".